

An das *isp.*
institut für systemische praxis – husum -
Michael Brauckmann
Schnell Str. 17
25813 Husum

Anmeldung zum Workshop für Pädagogen, Therapeuten, Pflegepersonal und Lehrer, u.a.

„Bis hierher und nicht weiter!“

Lösungsorientierter Umgang mit eigenen Grenzen und Ressourcen mit Gudrun Sickinger, Bremen

Inhalte:

- Einfallstore für Vereinnahmungen bewusst machen:
Wie ist das typische Vorgehen anderer? ... und vier Typologien der Vereinnahmung
- Hilfreiche Strategien zur Entlastung, Distanzierung und Selbstbestärkung nutzen
- Nein-Sagen lernen:
Vier-Punkte-Strategie der Selbstbehauptung ...
und neun konstruktive Varianten von „Nein“
- lösungsorientierter Umgang mit Konflikten und Rückfällen

Termin: Samstag, 28. September 2019 von 9:00 h bis 17:00 h

Ort: ÖBIZ, Ökumenisches Bildungszentrum, Norderallee 14, Flensburg

Hiermit melde ich mich zum o.g. Seminar an.

Die Teilnahmegebühr für das Seminar von **130,- €** ... zahle ich bis zum 19.09.2019
(bei Selbstzahlern, die keinen Zuschuss des Anstellungsträgers erhalten: 110,00 €)

auf das Konto: KD-BANK IBAN: DE24 3506 0190 3026 8250 15 BIC: GENODED1DKD

Die Einzahlung sollte bis 19.09.2019 auf o.g. Konto erfolgen. Bei Rücktritt ab 19.09.2019
werden 50 % der Seminargebühren fällig, sofern der Platz nicht wieder belegt werden kann.

Dieses Formular gilt bei Anmeldung als **Rechnung**.

.....
Name u. Adresse der Einrichtung / **Arbeitsfeld** des/der Teilnehmers*in

.....
Name u. **Privatadresse** der/des Teilnehmers*in

.....
Private u./o. dienstliche **Tel. Nr.** und **e-mail Adresse**

.....
Unterschrift des/r Teilnehmers*in

.....
Ort, Datum