

institut für systemische praxis – husum –

isp.

Michael Brauckmann schnellstr. 17 25813 husum

Workshop für Pädagogen, Therapeuten, Pflegepersonal und Lehrer

„Gewaltfreie Kommunikation erleben“

Lösungsorientierte Kommunikation entwickeln

mit Birgit Meyer

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die einen lebendigen Einblick in die

Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg bekommen möchten.

Sie möchten Ihre eigene Kommunikation verbessern: im Rahmen Ihrer Selbstwahrnehmung als auch in der Gestaltung von Gesprächen z.B. im Rahmen von Beratung, Therapie, Lehre oder Lebensbegleitung. Sie sind daran interessiert, sich durch diesen Workshop anregen zu lassen, eine Haltung der gewaltfreien Kommunikation für sich zu entwickeln.

Inhalte:

Gewaltfreie Kommunikation bietet uns einen bewussten Zugang zu unserer Sprache, um darüber eine Verbindung zu uns selbst und anderen zu ermöglichen.

- Was ist der Unterschied zwischen Beobachtungen und Bewertungen?
- Wie sind Beschreibungen für Gefühle und Körperwahrnehmungen?
- Wie ist der Zusammenhang zwischen Gefühlen und der Vielfalt unserer Bedürfnisse?
- Was ist der Unterschied zwischen Bitten und Forderungen?

Der Seminarstil wechselt zwischen Vortrag und praktischen Übungen.

Zielsetzung:

- eine größere Bewusstheit und Sinnhaftigkeit für die eigene Kommunikation zu entwickeln
- eine Haltung finden, die uns mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen in freundlicher Art in Kontakt bringt und uns hilft, dies auch in unseren Beziehungen zu tun
- die eigene Kommunikationsfähigkeit weiter auszubauen
- eigene Gefühle und Bedürfnisse leichter zu erkennen, anzuerkennen und Ideen zu bekommen, wie diese im Kontakt angesprochen werden können
- ein gutes Verständnis für andere Menschen zu entwickeln
- die eigene Selbstwirksamkeit in der Kommunikation erfahren
- Selbst die Lebensqualität durch mehr Verständnis und Akzeptanz steigern.

Referentin:

Birgit Meyer - Dipl. Psychologin - Systemische Therapeutin (ISS Hamburg)

Weiterbildungen: Open Dialog nach Seikulla; Problem und Konfliktberatung nach Schulz von Thun; sozialpsychiatrischer

Zusatzausbildung; mehrjährigen Erfahrungen in klinisch, psychiatrischer Arbeit;

Schwerpunkt: Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg

Datum:

Samstag, 13. Juni 2020 von 9:00 h bis 17:00 h

Ort:

ÖBIZ, Flensburg, Ökumenisches Bildungszentrum, Norderallee 14,

Kosten:

130,00 € (Selbstzahler: 110,00 €)

Anmeldung:

benutzen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular des *isp.*

mail@michael-brauckmann.de // Tel. 04841-665686 u. 0177-3787708